

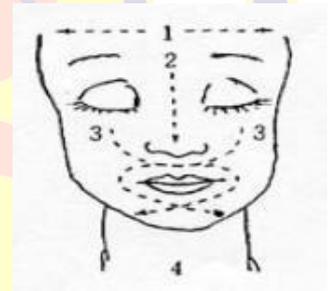
## 床上擦澡須知

### ◆用物準備

1. 水桶或臉盆一個(內盛溫水)
2. 毛巾數條、浴巾一條
3. 乳液一瓶
4. 中性肥皂一個或沐浴乳
5. 乾淨衣褲一套
6. 清潔手套一副
7. 污衣籃一個

### ◆步驟

1. 準備環境：拉上布簾、調整空調或關上門及窗戶，以維護病人隱私權、保暖。
2. 水溫不可冷或太熱，可先以手肘內側測試。
3. 自臉盆取出毛巾將水擰乾。  
洗臉次序由眼→額→鼻→臉頰→耳朵→頸部。
4. 用毛巾之一角由眼睛內側擦向外側。
5. 勿使肥皂碰觸病人眼睛。
6. 脫下病人的衣服並覆蓋被單，注意勿暴露病人。
7. 將小毛巾弄溼稍擰乾包住手掌，多出的 1/3 重疊於掌心。



8. 以手心面的毛巾沾肥皂擦拭病人的肩部、手部內外側至腋下。關節彎曲、皮膚皺褶的地方，要特別清潔如：指縫、腋下、腹股溝。皮膚乾燥病人不需要用肥皂。



國立成功大學醫學院附設醫院斗六分院

關心您

## 9. 擦洗順序

(1)由較乾淨部位開始擦拭。建議順序：臉→手→腋→前胸→腹部→腿→腳→背部→會陰部→肛門區。

(2)手指可直接泡於溫水中搓洗，腳部則最好以泡洗方式清潔。

10. 洗淨更換小毛巾，重複(1)至(2)步驟以清水擦去身上肥皂維持乾淨

11. 擦過的部位，以乾淨浴巾覆蓋保暖。

12. 視需要用乳液按摩病人背部並指壓脊椎兩側。

13. 以乳液滋潤病人皮膚，尤其是手肘、膝蓋、腳踝等骨突處及皮膚易脫屑區。

14. 穿上乾淨衣物，離開床旁前須將床欄圍上。

15. 檢查皮膚至少一次，尤其是骨頭突出處和皮膚皺摺處，如手肘、髌骨、足跟。

16. 身上有傷口，請於擦澡後立即予傷口換藥，若有管路者須慎防滑脫。

製作單位：ICU  
製作日期：97.04  
修訂日期：113.06  
DL-03-1-002

